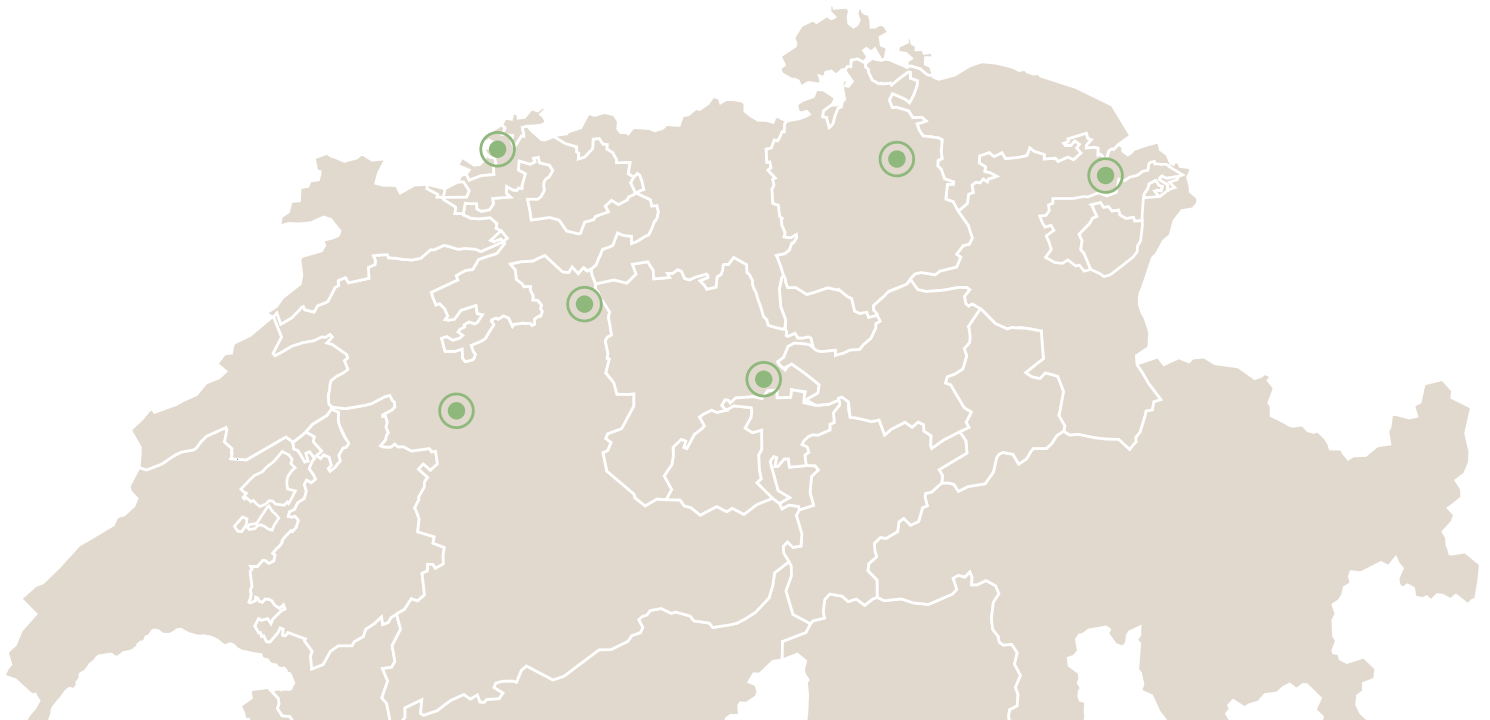


# Proitera-Seminare 2019





## Burnout

In Zeiten von Effizienzsteigerungsprogrammen, wirtschaftlichem Druck und ständiger Erreichbarkeit, ist die Gefahr einer Dauerüberlastung gross.

Wir setzen uns auseinander mit Burnout-präventivem Führen und erarbeiten Wiedereinstiegsstrategien für Mitarbeitende, die von Burnout betroffen sind.

## Umgang mit Veränderung

Kennen Sie reaktionäres Verhalten in Zeiten von Veränderungen oder zeigen Sie mehrheitlich Resilienz gegenüber Beständigem?

In diesem Seminar reden wir über Führungstechniken, welche die Zukunftsfähigkeit Ihres beruflichen Umfeldes fördert und Wandel als Notwendigkeit erfährt.

## Schwierige Gespräche mit Mitarbeitenden führen

Wie gehen Sie schwierige Gespräche mit Mitarbeitenden an? Initiativ, selbstbewusst und zielsicher oder eher vorsichtig und zurückhaltend? Wie wichtig ist Ihnen ein respektvolles Miteinander in herausfordernden, oft unangenehmen Auseinandersetzungen?

Wir erarbeiten Vorbereitungs- und Durchführungsstrategien, schaffen Klarheit und setzen den Fokus auf Dialog, um Ihre Handlungskompetenz zu stärken.

# Seminare Basel

## Burnout

**Wann:** 14.2. / 4.12.2019

**Zeit:** 9.00 - 12.30 Uhr

**Anmeldeschluss:** 1.2. / 20.11.2019

## Schwierige Gespräche mit Mitarbeitenden führen

**Wann:** 14.8.2019

**Zeit:** 9.00 - 12.30 Uhr

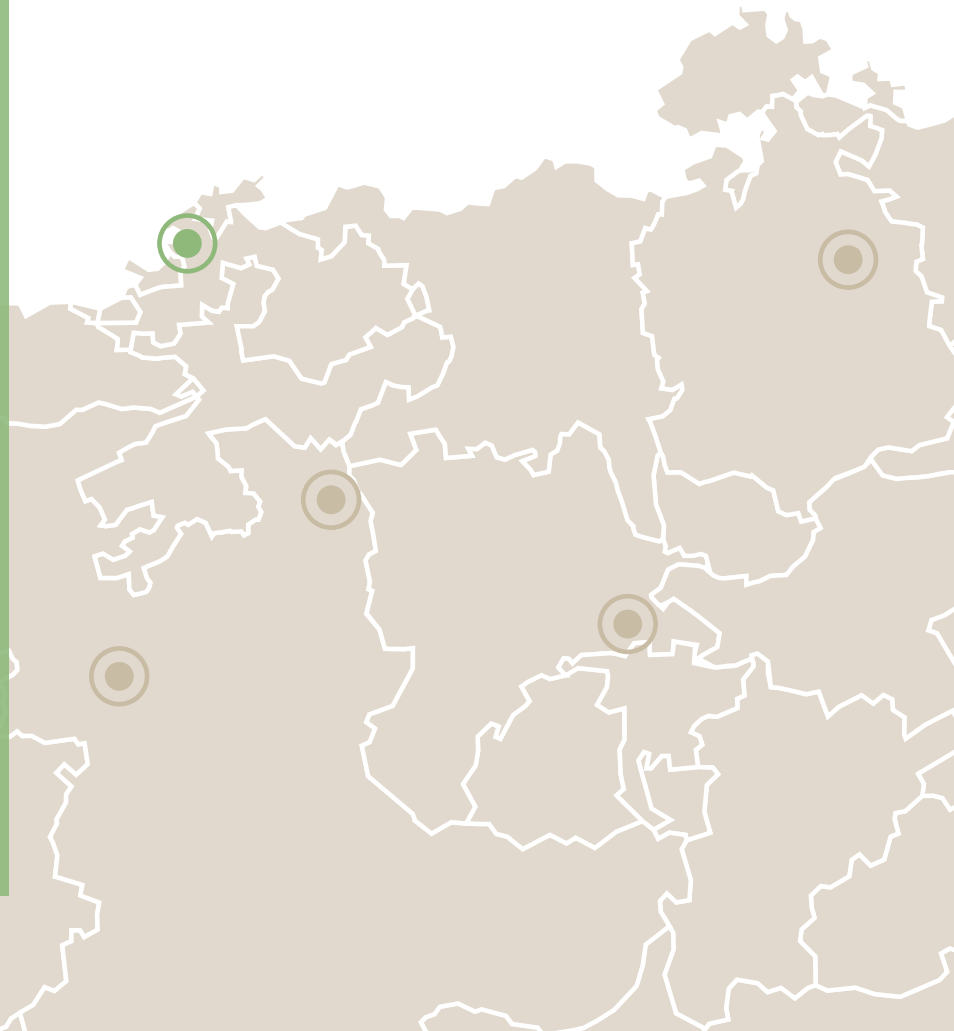
**Anmeldeschluss:** 31.7.2019

## Umgang mit Veränderung

**Wann:** 24.4.2019

**Zeit:** 9.00 - 12.30 Uhr

**Anmeldeschluss:** 10.4.2019



# Seminare Bern

## Burnout

**Wann:** 28.2. / 13.6.2019

**Zeit:** 9.00 - 12.30 Uhr

**Anmeldeschluss:** 14.2. / 30.5.2019

## Schwierige Gespräche mit Mitarbeitenden führen

**Wann:** 21.11.2019

**Zeit:** 9.00 - 12.30 Uhr

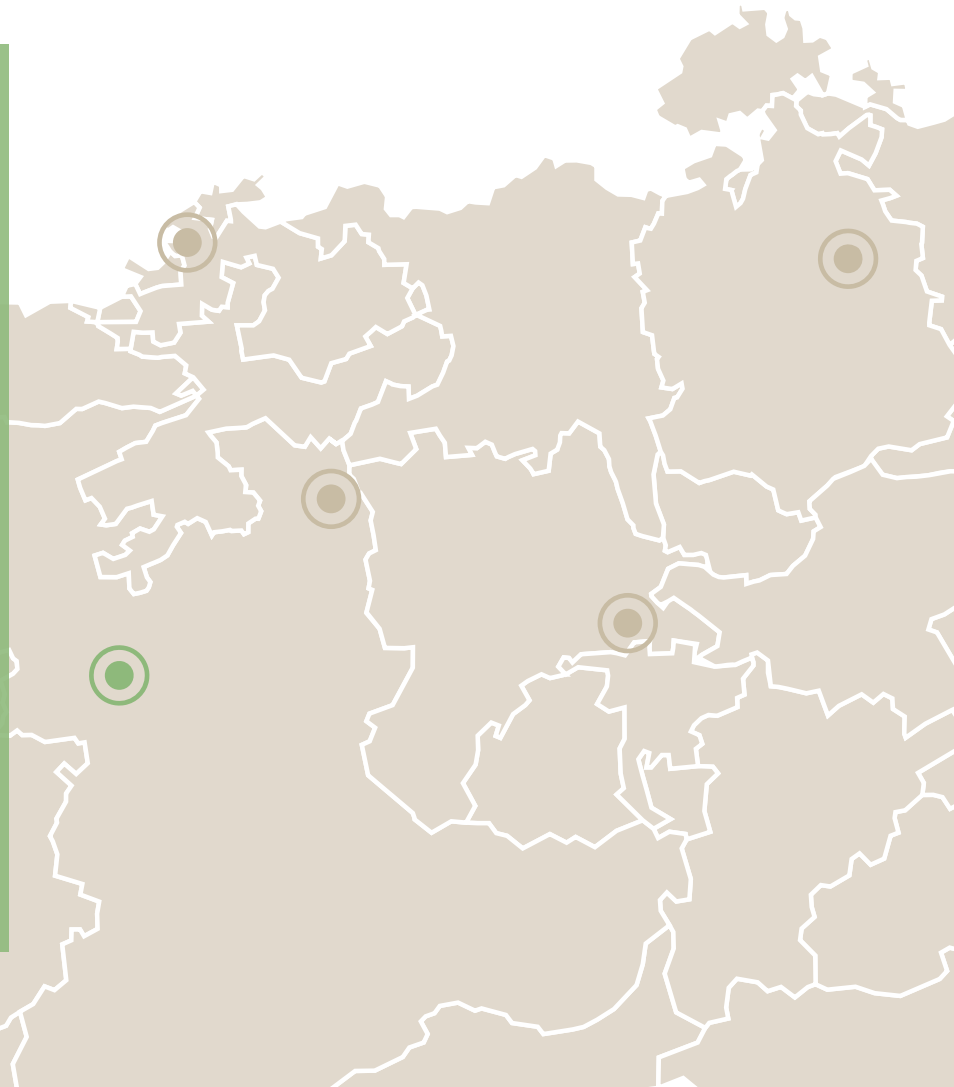
**Anmeldeschluss:** 7.11.2019

## Umgang mit Veränderung

**Wann:** 4.4.2019

**Zeit:** 9.00 - 12.30 Uhr

**Anmeldeschluss:** 21.3.2019



# Seminare Langenthal

## Burnout

**Wann:** 30.10.2019

**Zeit:** 9.00 - 12.30 Uhr

**Anmeldeschluss:** 16.10.2019

## Schwierige Gespräche mit Mitarbeitenden führen

**Wann:** 4.9.2019

**Zeit:** 9.00 - 12.30 Uhr

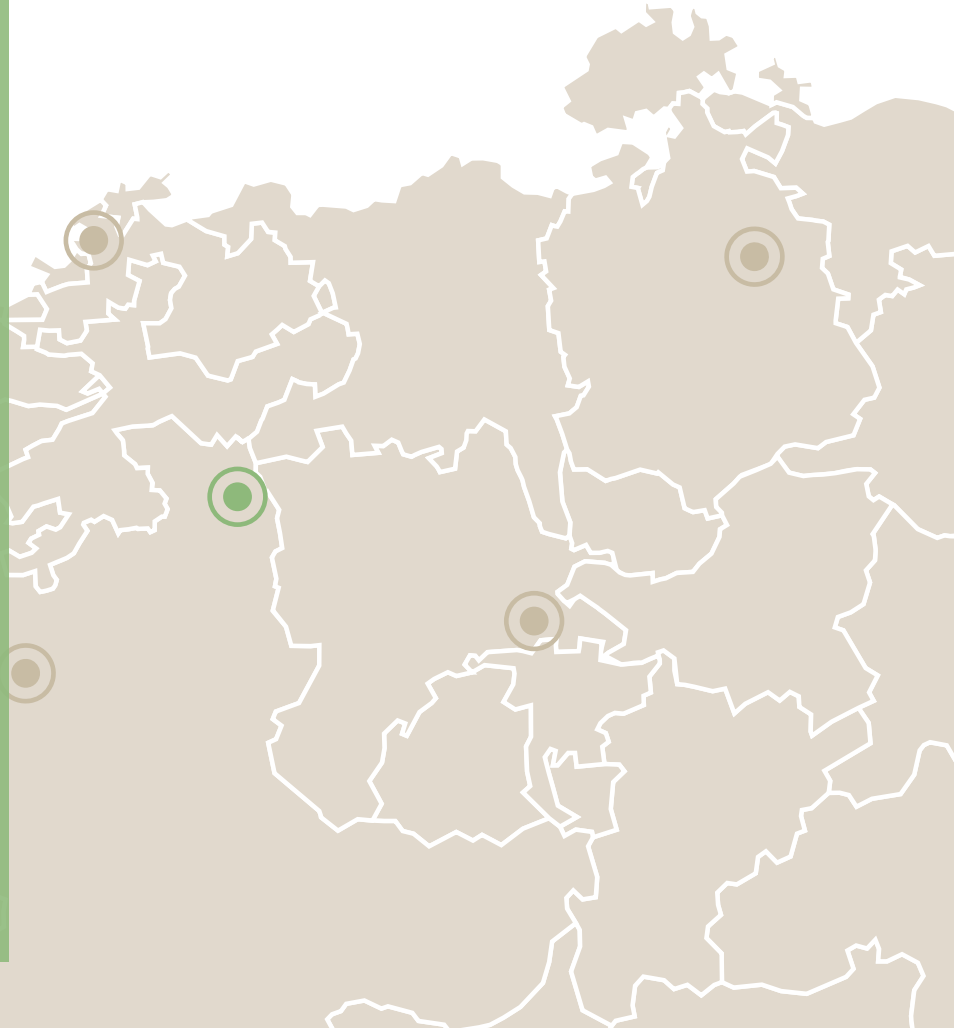
**Anmeldeschluss:** 21.8.2019

## Umgang mit Veränderung

**Wann:** 9.5.2019

**Zeit:** 9.00 - 12.30 Uhr

**Anmeldeschluss:** 25.4.2019



# Seminare Luzern

## Burnout

**Wann:** 10.4. / 11.9.2019

**Zeit:** 9.00 - 12.30 Uhr

**Anmeldeschluss:** 27.3. / 28.8.2019

## Schwierige Gespräche mit Mitarbeitenden führen

**Wann:** 28.11.2019

**Zeit:** 9.00 - 12.30 Uhr

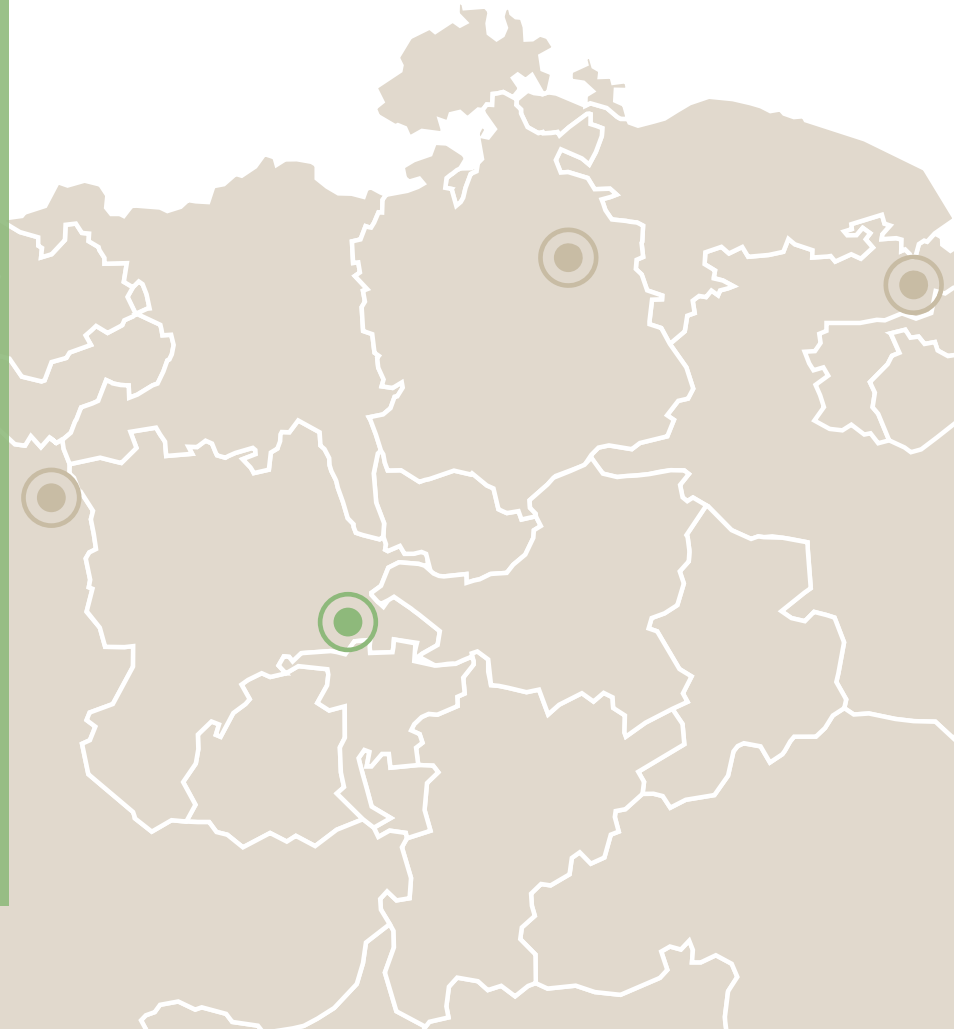
**Anmeldeschluss:** 14.11.2019

## Umgang mit Veränderung

**Wann:** 19.6.2019

**Zeit:** 9.00 - 12.30 Uhr

**Anmeldeschluss:** 5.6.2019



# Seminare St. Gallen

## Burnout

**Wann:** 22.8.2019

**Zeit:** 13.30 - 17.00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 8.8.2019

## Schwierige Gespräche mit Mitarbeitenden führen

**Wann:** 15.5.2019

**Zeit:** 13.30 - 17.00 Uhr

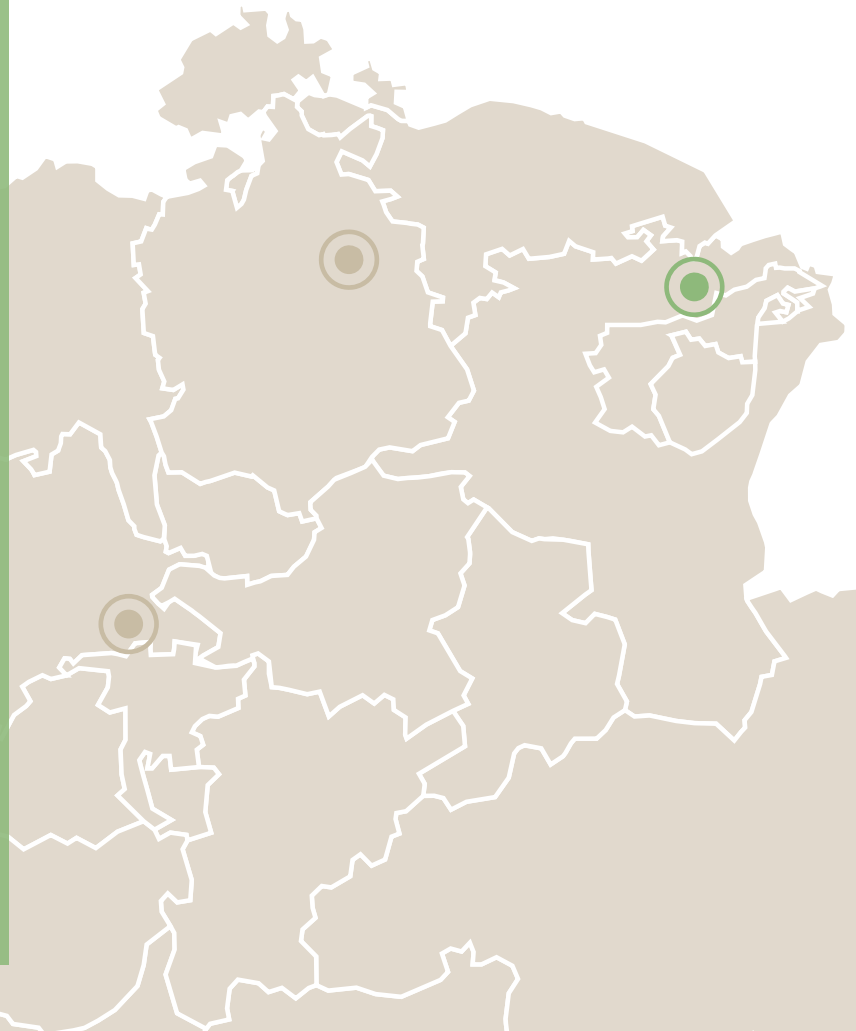
**Anmeldeschluss:** 1.5.2019

## Umgang mit Veränderung

**Wann:** 7.11.2019

**Zeit:** 13.30 - 17.00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 24.10.2019



# Seminare Winterthur

## Burnout

**Wann:** 7.3. / 26.6.2019

**Zeit:** 9.00 - 12.30 Uhr

**Anmeldeschluss:** 21.2. / 12.6.2019

## Schwierige Gespräche mit Mitarbeitenden führen

**Wann:** 24.10.2019

**Zeit:** 9.00 - 12.30 Uhr

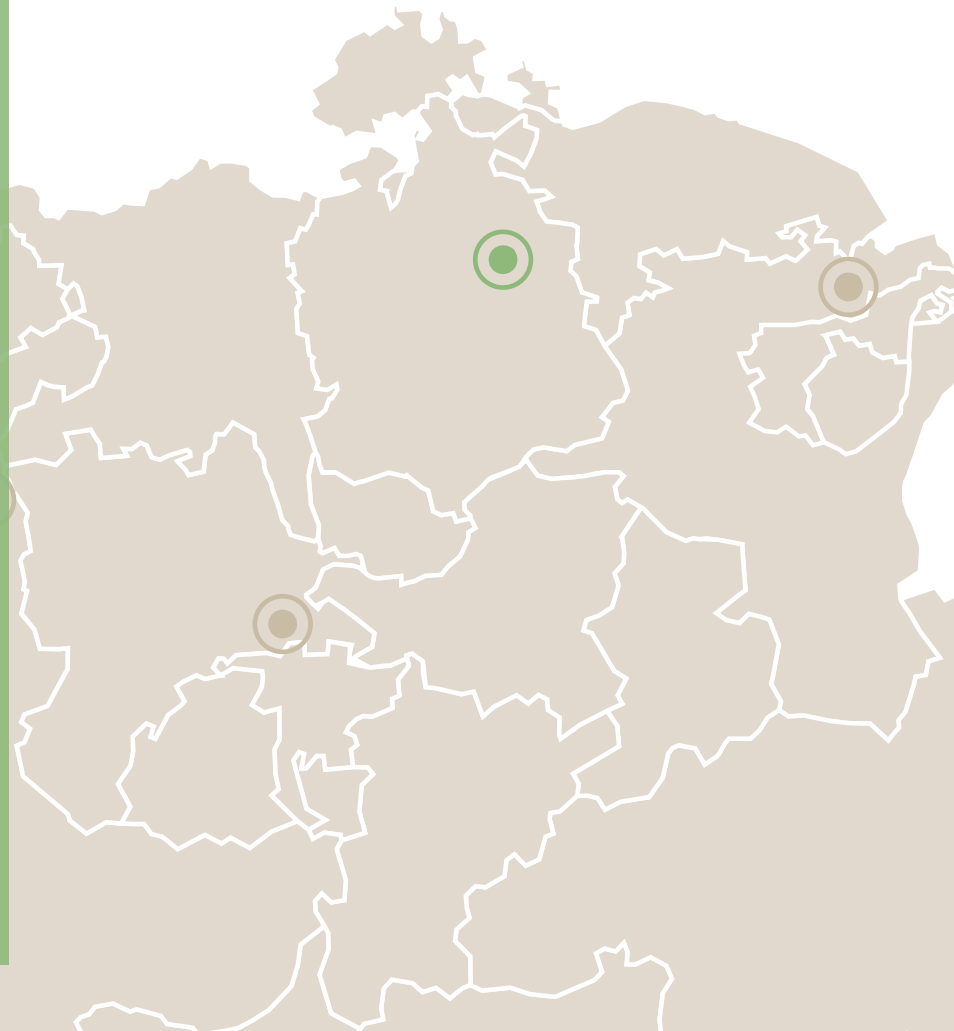
**Anmeldeschluss:** 10.10.2019

## Umgang mit Veränderung

**Wann:** 17.4.2019

**Zeit:** 9.00 - 12.30 Uhr

**Anmeldeschluss:** 3.4.2019





## Informationen

Die Seminare in Basel, Bern, Langenthal, Luzern und Winterthur finden jeweils von 09.00 – 12.30 Uhr, die Seminare in St. Gallen von 13.30 – 17.00 Uhr statt. Details zu den Seminaren erhalten Sie nach Anmeldeschluss.

**Kosten:** CHF 220.- (exkl. MwSt), pro Person

**Anmeldeschluss:** 14 Tage vor dem Seminar

## Firmenspezifische Seminare eine Investition in die Weiterbildung von Mitarbeitenden

Alle aufgeführten, öffentlichen Seminare können Sie auch als firmenspezifisches Seminar buchen, welche in Ihrem Unternehmen durchgeführt werden. Auf Wunsch bieten wir weitere firmenspezifische Seminare an; so zum Beispiel zum Thema «Mobbing», «Fit-sein und bleiben» oder «Qualifizieren – Einheitliche Beurteilung».

Gerne stehen wir Ihnen für detailliertere Auskünfte zur Verfügung unter [www.proitera.ch](http://www.proitera.ch) oder kontaktieren Sie direkt unsere Seminarleiterin.



### Chantal Décoppet

Seminarleiterin, Coach SCA

T +41 061 366 10 20

[info@proitera.ch](mailto:info@proitera.ch)

Proitera GmbH  
Dornacherstrasse 210  
CH-4053 Basel

[www.proitera.ch](http://www.proitera.ch)

**Jetzt anmelden**