

Dein Leben steht seit Corona Kopf? Du bist nicht allein. Wir sind für dich da!

- Du hast Mühe mit dem Homeschooling und machst dir Sorgen um deine berufliche Zukunft?
- Du hast finanzielle Probleme oder kannst dein Budget schlecht planen?
- Du hast Stress mit deinen Eltern und fühlst dich zuhause nicht verstanden?
- Du hast Schwierigkeiten im Betrieb oder in der Schule?
- Du hast Probleme in deiner Beziehung?
- Du vermisst deine Freunde und verbringst zu viel Zeit vor dem Bildschirm?
- Du befürchtest, jemanden anzustecken oder hast bereits Angehörige verloren?

Sprich mit uns darüber, wir helfen dir

- ✓ bei Zukunftsängsten und depressiver Stimmung
- ✓ beim Aufbau eines geregelten Tagesablaufs
- ✓ bei Problemen mit deinen Eltern (Streit, Gewalt, Scheidung)
- ✓ bei Schwierigkeiten in der Schule oder Ausbildung
- ✓ bei Problemen in der Beziehung oder/und mit Freunden/Freundinnen
- ✓ bei Geldsorgen und Budgetfragen
- ✓ bei Suchtproblemen, etwa Spielen, Essstörungen, Alkohol und anderen Drogen
- ✓ bei Problemen mit Behörden, Ämtern und Institutionen
- ✓ dir beim Umgang mit Trauer

Wenn du deine Probleme mit einer externen und neutralen Fachperson besprechen möchtest, sind wir von Proitera für dich da. Die Berater/-innen stehen unter **Schweigepflicht** und die Beratungen sind **vertraulich** und **kostenlos**.

Proitera GmbH

Telefon +41 61 366 10 20

E-Mail info@proitera.ch



www.proitera.ch/blog